Приложение №2

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБОУ «СОШ №6 им. Х.А. Мамакаева
г. Ачхой-Мартан»
(протокол от 28.08.2026 №2)

УТВЕРЖДЕНО
приказом
МБОУ «СОШ №6 им. Х. А. Мамакаева
г. Ачхой-Мартан»
от 29.08.2026 №86-од

СОГЛАСОВАНО
Родительским комитетом
МБОУ «СОШ №6 им. Х.А. Мамакаева
г. Ачхой-Мартан»
(протокол от 27.08.2026 №2)



Вакалишева Лиана Имрановна
Я являюсь автором этого документа
2026.10.08 21:37:16 +03'00'

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МБОУ «СОШ №6 им. Х.А. Мамакаева г. Ачхой-Мартан»

Общие положения

1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ №6 им. Х.А. Мамакаева г. Ачхой-Мартан» (далее – Режим) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 №115, и Уставом МБОУ «СОШ №6 им. Х.А. Мамакаева г. Ачхой-Мартан» (далее – школа).

1.2. Основные образовательные программы начального, основного и среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации в школе образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной образовательной программы общего образования соответствующего уровня. Если 1 сентября приходится на

выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной образовательной программы общего образования соответствующего уровня. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Количество триместров в учебном году – 3.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основной образовательной программы общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

1.1. 3.1. Обучение в школе, в том числе обучающихся с ОВЗ, ведется по пятидневной учебной неделе в 1-4-х классах, по пятидневной учебной неделе в 5-11-х.

1.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:
- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

1.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков – в 08.30. Занятия внеурочной деятельности проводятся во вторую смену и заканчиваются не позднее 19.00.

1.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв:
- после первого урока для 1-11-х классов – 10 минут;
- после первого урока для 1-х классов 20 минут в первом полугодии, во втором полугодии после второго урока 20 минут– для питания;

- после второго урока для 4-х, 5 - 11 классов 20 минут – для питания;
- после четвертого урока для 2-3 классов 20 минут для питания;
- после шестого урока для 5-11-х классов – 5 минут.

1.5. Расписание звонков:

Режим занятий для 1 классов

Образовательная деятельность	Перемена	1-е полугодие	Перемена	2-е полугодие
1-й урок		08.30 - 09.05	10 мин	08.30-09.10
Питание	20 мин.	09.05 - 09.25	10 мин	09.20-10.00
2-й урок	10 мин	09.25 - 10.00	20 мин	10.00-10.20
3-й урок	10 мин	10.10 - 10.45	10 мин	10.20-11.00
4-й урок	10 мин	10.55 - 11.30	10 мин	11.10-11.50
5-й урок	5 мин	11.35 - 12.10	5 мин	12.00-12.40

Режим занятий для 2 – 11 классов

5 – 11 классы	Перемены	4 - е классы	Перемены	2 –3 классы	Перемены
1. 08.30-09.10	10 мин	1. 08.30-09.10	10 мин	1. 08.30-09.10	
2. 09.20-10.00	10 мин	2. 09.20-10.00	20 МИН	2. 09.20-10.00	10 мин
3. 10.10-10.50	20 мин	10.00-10.20	питание	3. 10.10-10.50	10 мин
4. 11.10-11.50	10 мин	3. 10.20-11.00	10 мин	4. 11.00-11.40	20 МИН
5. 12.00-12.40	10 мин	4. 11.10-11.50	10 мин	11.40-12.00	питание
6. 12.50-13.30	5 мин	5. 12.00-12.40	10 мин	5. 12.00-12.40	10 мин
7. 13.35-14.15		6. 12.50-13.30	5 мин	6. 12.50-13.30	5 мин
		7. 13.35-14.15		7. 13.35-14.15	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5-7 классах – семи уроков.

3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 8–15 лет не позднее 20.00, для детей 16–18 лет не позднее 21.00.

Особенности организации образовательного процесса

4.1. Организация образовательной деятельности может быть основана на делении обучающихся на две и более группы и различном построении учебного процесса в выделенных группах с учетом их успеваемости, образовательных потребностей и интересов, пола, общественных и профессиональных целей, в том числе обеспечивающих изучение родного языка, иностранного языка, а также углубленное изучение отдельных учебных предметов.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводятся в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и

трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18:00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с обучающимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.